



UPIĘKSZANIE OKA

*Kilka słów o odżywkach
na porost rzęs
i przedłużaniu rzęs*

*Kobiety pragną mieć piękne, długie i podkreślone
rzęsy, nadające zalotności ich spojrzeniu.
Kiedyś — by wzmocnić rzęsy — stosowały miód, oliwę
czy olej rycynowy. Dziś niektóre marki kosmetyczne,
wychodząc naprzeciw pragnieniom i potrzebom kobiet,
produkcją stymulatory porostu rzęs.*

Składniki odżywki do rzęs i ich niepożądane działanie

Jednym ze składników odżywek jest bimatoprost (powoduje szybki wzrost rzęs), pochodna prostaglandyn stosowanych w leczeniu jaskry. Składnik ten, pomimo nakładania odżywki u nasady rzęs, przenika do rogówki i twardówki oka, a nawet do mleka matki, dlatego nie mogą stosować go kobiety karmiące. Nie powinny go również stosować kobiety w ciąży oraz dzieci.

Objawy uboczne, które mogą pojawić się przy stosowaniu preparatu z bimatoprestem:

- alergiczne zapalenie spojówek (przekrwienie spojówek, uczucie pieczenia i podrażnienie oczu, światłowstręt, łzawienie oczu, świąd i obrzęk powiek),
- cienie pod oczami,
- zmiana koloru tęczówki (różnobarwność tęczówki — heterochromia).

Działanie odżywki kończy się wraz z jej odstawieniem, ale niektóre objawy uboczne mogą pozostać.

Kupując odżywkę, musimy pamiętać o bezpieczeństwie:

- odżywka nie może podrażniać i powodować alergii,
- konsystencja preparatu nie powinna być zbyt płynna, by odżywka nie dostała się do oka; najlepiej sprawdzają się produkty w formie gęstego żelu.



Metody przedłużania rzęs

Wiele kobiet przedłuża rzęsy, korzystając z następujących metod:

- **Wklejanie rzęs w formie kępek** — tę metodę zazwyczaj stosuje się na wyjście i panie często wykonują ją samodzielnie. Pojedyncze włoski, sklejone z jednej strony w formie kępki, wkleja się między naturalne rzęsy. Efekt bywa zazwyczaj przerysowany.
- **Przedłużanie metodą 1:1, 2:1 (lub więcej)** wykonuje się w gabinetach kosmetycznych lub gabinetach stylizacji rzęs. Metoda 1:1 to doklejanie pojedynczej sztucznej rzęsy do jednej naturalnej, a metoda 2:1 to doklejanie dwóch sztucznych rzęs



do jednej naturalnej. Ta metoda daje najbardziej naturalny efekt. Zabieg trwa od 1,5 do 3 godzin; włoski dobiera się indywidualnie do potrzeb klientki. Stosuje się rzęsy: jedwabne, z futra norek, syntetyczne. Przy odpowiedniej pielęgnacji efekt utrzymuje się do 6 tygodni. Rzęsy tak umocowane trzeba traktować w wyjątkowy sposób — do mycia należy stosować jedynie płyn micelarny, ponieważ wszystkie kosmetyki na bazie tłuszczu (płyn dwufazowy, krem pod oczy) spowodują szybsze odklejanie włosków.

- **Wklejenie rzęs na pasku**, do którego przyцепione są sztuczne rzęsy — pasek z rzęsami przykleja się u nasady rzęs. Trwałość tej metody jest krótka, pozwala na jedno wyjście. Dostępny jest szeroki wachlarz rzęs do wyboru — klasyczne, czarne rzęsy, kolorowe, z kryształkami czy piórami.
- **Trwała rzęsa** — to metoda podkreśniania rzęs, tzw. alternatywa dla zalotki. Zabieg (trwa około godziny) wykonywany w gabinecie kosmetycznym lub gabinecie stylizacji rzęs polega na nawinięciu na malutki wałeczek rzęs pokrytych preparatem do trwałej ondulacji. Efekt utrzymuje się od miesiąca do dwóch, w zależności od struktury rzęsy, jej długości i stanu.

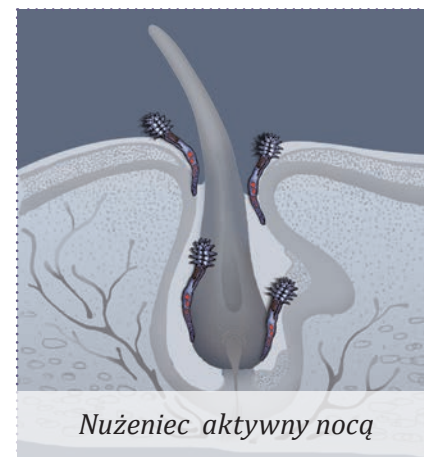
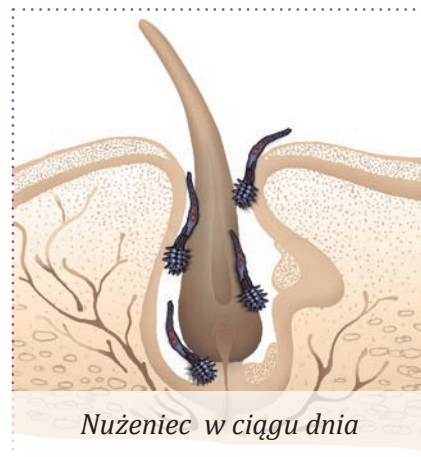
Konsekwencje przedłużania rzęs i negatywne skutki długotrwałego noszenia sztucznych rzęs

1. Przedłużanie rzęs ma czasem poważne konsekwencje dla zdrowia i urody:
 - może spowodować zaaplikowanie kleju do oka, wbicie kępki w gałkę oczną czy sklejenie kilku rzęs i stać się przyczyną stanu zapalnego;
 - może poważnie osłabić naturalne rzęsy, które zaczną wypadać lub kruszyć się;
 - można wkleić rzęsy zbyt głęboko i uszkodzić delikatną strukturę oka.
2. Każda dodana rzęsa jest dodatkowym ciężarem dla mięśnia dźwigacza powieki górnej, a w konsekwencji:
 - w późniejszym wieku może prowadzić do opadania powieki górnej i zmniejszenia wielkości szpary powiekowej,
 - powoduje rzadsze mruganie, prowadząc do tzw. zespołu „suchego oka”.

3. Trwała rzęsa także może mieć poważne konsekwencje, gdyż substancje chemiczne:
 - zmieniają strukturę włosa na stałe,
 - podrażniają gałkę oczną,
 - osłabiają rzęsy i powodują ich wypadanie.

Aby nie uszkodzić oka i jego okolic, zabiegi te powinno się wykonywać przy dużym powiększeniu.

Na niesterylizowanych narzędziach stalowych stosowanych podczas przedłużania rzęs mogą być przenoszone drobnoustroje oraz pasożyty (np. nużeńiec).



Naturalne metody pielęgnacji rzęs i brwi

Naturalne metody pielęgnacji rzęs i brwi są najbezpieczniejsze. Wykonanie własnej odżywki jest proste. **Wystarczy:**



1 łyżeczka
oleju kokosowego,



15 kropli
oleju rycynowego,



5 kropli
oleju jojoba,



5 kropli oleju
ze słodkich migdałów.

- Wszystkie oleje miesza się ze sobą w równych proporcjach w łaźni wodnej, a następnie przelewa do czystego pojemniczka.
- Odżywkę należy rozprowadzać palcami — pod wpływem ich ciepła topi się i jest łatwa w aplikacji.
- Wcieramy ją od nasady rzęs po końce, pamiętając także o brwiach.
- Odżywka sprawi, że włoski staną się lśniące, sprężyste i przestaną wypadać.
- Można jej także użyć do wcierania w płytkę paznokcia i skórki, a także jako serum na końce włosów.

Należy pamiętać o zachowaniu wszystkich standardów higieny!

Odżywkę przechowuje się w lodówce. Data ważności produktu to najwcześniejsza data ważności półproduktu, użytego do produkcji.



Autorka artykułów

mgr Anna Olejniczak-Łasecka

kosmetolog z wykształcenia i zamiłowania. Ukończyła studia ze specjalnością SPA&Wellness.

Kontynuując rodzinną tradycję, wraz z matką, również kosmologiem, prowadzi Klinikę Kosmetyczną **Esencja Piękności**, oferującą pełen zakres zabiegów kosmetycznych, także dla kobiet w ciąży.



Wiedza i doświadczenie właścielek, znajomość technik profesjonalnego masażu, których mgr Anna Olejniczak-Łasecka uczyła się od swojego ojca, rehabilitanta i masażysty, (odwiedź stronę: www.masazysta.com.pl), a także ukończone liczne kursy specjalistyczne (m.in.: masażu prenatalnego oraz masażu niemowląt Shantala) są gwarancją rzetelności i profesjonalizmu.

W marcu 2015 roku Klinika Kosmetyczna Esencja Piękności otrzymała tytuł **Zaufanego Salonu** przyznawany przez portal Dobra Kosmetyczka.

