

ZALECENIA POOPERACYJNE

Po przebytej operacji, prosimy ściśle stosować się do zaleceń lekarza operującego. W przypadku pogorszenia widzenia lub pojawienia się dolegliwości bólowych należy niezwłocznie zgłosić się do Kliniki.

- Nie należy podnosić ciężkich przedmiotów.
- Należy unikać pochylania się i napinania mięśni brzucha. W okresie pooperacyjnym należy wstrzymać się od uprawiania sportu.
- Nie należy uciskać operowanego oka i nie trzeć go. Należy zachować ostrożność przy myciu twarzy. Ewentualną wydzielinę należy usuwać czystym, wilgotnym (zmoczonym w ciepłej przegotowanej wodzie) wacikiem unikając uciskania powiek, szczególnie powieki górnej.
- Należy przestrzegać zaleceń dotyczących stosowania kropli.
- Dokładnie myć ręce przed zakraplaniem.
- Nie stosować bardzo gorącej kąpieli, nie korzystać z sauny.
- Można oglądać programy telewizyjne i czytać.
- Można spacerować bez potrzeby noszenia opatrunku, należy jednak unikać silnego nasłonecznienia, ewentualnie stosować okulary przeciwsłoneczne.
- Można myć włosy (zalecane jest używanie szamponu przeznaczonego dla dzieci) zwracając uwagę, aby szampon i woda nie dostały się do operowanego oka.

Gabinet Okulistyczny N&M
tel.: 42 636 82 82, kom.: 512 004 363
ul. Rojna 63/65, 91-167 Łódź
www.gabinetokulistyczny-lodz.pl

